Mardi 6 novembre 2012
N° 4242

afim
agence fédérale d'information mutualiste

EN DIRECT
LANCEMENT DE L'ENQUÊTE SUR L'ÉVOLUTION DES COTISATIONS EN 2013
↘page 2

REVUE DE PRESSE
L'HEURE DES CHOIX
↘page 3

Handicap : conquérir son autonomie avec l'aide d'un pair

Professionnaliser la pairémulation : tel est le processus dans lequel la Mutualité Française Normandie s'est engagée. Ce nouveau métier désigne l'accompagnement d'une personne nouvellement handicapée par un pair, qui vit de façon autonome, et transmet ainsi son expérience et son savoir.

« LA QUALITÉ PRINCIPALE EST L'ÉCOUTE »

Anne-Catherine Lafosse est pairémulatrice. « *J'ai été victime d'un accident de la voie publique il y a 26 ans, à l'âge de 19 ans. A la suite de cet événement, j'aurais aimé avoir un pairémulateur. Par exemple, j'ai choisi un centre de rééducation proche de ma famille. Il aurait mieux valu que je sélectionne un établissement spécialisé dans l'accueil des personnes tétraplégiques. De plus, j'ai subi un choc d'une violence extrême lorsqu'en arrivant dans cet établissement, j'ai vu que tous les jeunes étaient en fauteuil roulant. Un pairémulateur m'aurait préparé à cette scène. Il m'aurait également parlé de ce qui m'attendait : les soins, la kinésithérapie… Il m'aurait écouté* », témoigne-t-elle. « *Sous antidépresseur* », Anne-Catherine Lafosse a mis deux ans pour « *recommencer à vivre* ». « *Aujourd'hui, je suis pairémulatrice. Je m'adapte à chaque personne, à chaque situation. L'intervention est différente si elle est effectuée auprès d'une adolescente de 18 ans ou d'un adulte. La qualité principale d'un pairémulateur est l'écoute.* »

M. L.

« *J'aurais aimé être accompagnée par un pairémulateur, après mon accident de la voie publique, il y a 26 ans. Cela m'aurait évité bien des erreurs !* » Anne-Catherine Lafosse est aujourd'hui elle-même pairémulatrice au sein de l'association Handi'cap citoyen, à Caen (Calvados). Le pairémulateur est une personne en situation de handicap qui accompagne des personnes récemment handicapées en lui faisant bénéficier de son expérience acquise tout au long de son parcours de vie. Anne-Catherine Lafosse exerce cette fonction bénévolement dans des établissements de soins (lire encadré ci-dessus).

RECONNAISSANCE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Un pairémulateur « *a pour principale fonction d'accompagner ponctuellement une personne volontaire dans son parcours d'apprentissage de la vie autonome, avec une ou plusieurs restrictions de capacité* », précise le Groupement français des personnes handicapées (GFPH), qui a organisé en avril 2011 les premières Assises nationales de la pairémulation.

Impliquée dans ce domaine, la Mutualité Française Normandie souhaite « *structurer un service de pairémulateurs formés sur le terrain* », indique ce groupement. Cette union régionale prépare un projet de formation de ces futurs professionnels et vient de recruter une salariée disposant de compétences en ingénierie de formation. « *Un référentiel de métier a été rédigé par l'association Handi'cap citoyen et l'association de formation pour adultes* ●●●

LOIRE : PREMIÈRE PIERRE D'UN EHPAD

La Mutualité Française Loire Ssam (services de soins et d'accompagnement mutualistes) pose aujourd'hui la première pierre de la résidence mutualiste Les Tilleuls, à La Grand Croix. Cet établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) ouvrira ses portes en janvier 2014. Le bâtiment actuel sera détruit et laissera place à un parc. Information : mthevenon@mutualite-loire.com

COLLECTION DE L'AFIM

Les cinq derniers exemplaires de l'Afim en pdf sont téléchargeables dans l'espace Afim. L'ensemble des numéros de la collection sont également consultables dans la rubrique « Archives Afim ». Enfin, un moteur de recherche permet d'accéder à chaque exemplaire par date et/ou par mots clés.

MUTUALITÉ FRANÇAISE

●●● *Afpa »,* indique Sandrine Antoine, responsable de la prévention et de la promotion de la santé à la Mutualité Française Normandie. Une formation courte devrait être proposée, à partir de septembre 2013. *« Elle devra être accessible à des stagiaires porteurs de divers types de handicap »,* précise Sandrine Antoine.
L'objectif des promoteurs de ce projet est de former des professionnels sur l'ensemble de la région, organisés en réseau. *« Si mon expérience ne répond pas au besoin spécifique d'une personne, je propose l'intervention d'un autre pairémulateur »,* explique Jean-Marc Brien, lui-même en situation de handicap et militant depuis le début des années 2000 pour le développement de cette compétence, avec l'association Handi'cap citoyen qu'il préside.

TRANSMISSION D'EXPÉRIENCE

Ainsi, pour faire connaître cette compétence et intervenir auprès des personnes récemment handicapées, Jean-Marc Brien est allé à la rencontre des responsables des établissements de soins implantés en Normandie. *« Les professionnels de santé se montraient réticents »,* se souvient-il. Il attribue cette attitude à l'absence de diplôme sanctionnant sa fonction. *« Nous arrivons avec notre parcours de vie ! »,* argumente-t-il. Titulaire d'une maîtrise de psychologie, il a tout de même réussi à gagner la confiance d'un médecin *« rencontré autrefois sur les bancs de la fac »,* précise-t-il.

Tétraplégique, Jean-Marc Brien vit chez lui, avec l'intervention quotidienne de ses aides à domicile. Il a réussi à mettre en place une organisation qui lui permet de vivre de manière autonome, selon ses propres choix, dans une maison « domotisée », c'est-à-dire équipée d'un dispositif de commande à distance. Sa capacité de mouvement est intacte au niveau d'une main et de la tête, *« et de la pensée ! »,* ajoute-t-il, non sans humour.

TÉTRAPLÉGIQUE, JEAN-MARC BRIEN [...] A RÉUSSI À METTRE EN PLACE UNE ORGANISATION QUI LUI PERMET DE VIVRE DE MANIÈRE AUTONOME, SELON SES PROPRES CHOIX, DANS UNE MAISON « DOMOTISÉE », C'EST-À-DIRE ÉQUIPÉE D'UN DISPOSITIF DE COMMANDE À DISTANCE.

« Il y a quatre ans, j'ai "pairémulé" une jeune fille dont le souhait était de vivre de façon autonome », se souvient ce pairémulateur bénévole. *« Je l'ai invité à venir chez moi, ainsi que ses parents, pour voir comment je vis. J'ai pu lui montrer le fonctionnement de mon appartement domotisé et lui ai parlé de l'organisation des auxiliaires de vie qui me permettent de vivre de manière autonome,* témoigne-t-il. *J'ai su par la suite qu'elle avait été rassurée. Ses parents également ! Ils étaient très angoissés à l'idée de la savoir seule chez elle. »*
Divers organismes ont été sollicités par la Mutualité Française Normandie pour concrétiser le projet de professionnalisation de cette activité. La caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat) est déjà impliquée. L'union régionale a notamment sollicité le Fonds social européen, la caisse primaire d'assurance maladie et le conseil régional de Basse-Normandie.

↘Milène Leroy

EN DIRECT de la direction santé

Lancement de l'enquête sur l'évolution des cotisations en 2013

Chaque année, les mutuelles et la Fédération sont interrogées par la presse sur les évolutions de cotisations envisagées. Certains journaux publient également les résultats de leurs propres investigations sur l'évolution des tarifs des contrats.

Dans ce contexte, l'enquête sur l'évolution des cotisations a pour objectifs de suivre annuellement l'évolution des cotisations et de fournir au mouvement des éléments pour expliquer ces évolutions. Cette enquête permet d'estimer la progression des tarifs prévue pour l'année suivante. Elle rassemble également les principaux facteurs d'évolution des cotisations et du chiffre d'affaires par personne protégée et leur impact chiffré.

Le questionnaire est à renvoyer par mail avant le 23 novembre 2012. Toutes les garanties de confidentialité sont apportées quant au traitement des données des mutuelles et à une diffusion anonymisée des résultats.

Le questionnaire de l'enquête et son mode d'emploi sont téléchargeables sur Mutweb.

Direction santé. Alice Arambourou.
Tél. : 01 40 43 34 37

Cliquez ici et retrouvez les rubriques de l'Afim sur mutweb